

## روش تشخیص

۱. کولونوسکوپی (بررسی روده)
۲. سیگموئیدسکوپی (بررسی یک سوم انتهایی روده)
۳. سی تی اسکن
۴. آزمایش مدفوع



## پولیپ روده بزرگ Colon Polyps

یکی از شایع‌ترین بیماری‌های دستگاه گوارش تحتانی است که اغلب به صورت خوش‌خیم بروز پیدا می‌کند.

مدفوع خونی، یبوست، اسهال و درد شکمی اصلی‌ترین علائم پولیپ روده به‌شمار می‌آیند.



## علل ایجاد پولیپ روده:

۱. افراد سیگاری
۲. اضافه وزن شدید
۳. دیابت نوع ۲ کنترل نشده
۴. عدم فعالیت بدنی مناسب
۵. مصرف بیش از حد الکل
۶. وجود سابقه سرطان کولورکتال
۷. وجود سابقه بیماری التهابی روده
۸. مصرف بیش از اندازه غذاهای فرآوری شده، پرچرب و گوشت قرمز



## پولیپ روده بزرگ



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: BCC-۶-۲۰-۲۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📷 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com





## ● بعد از برداشتن پولیپ روده چه باید کرد؟

مهمترین نکته پس از برداشتن توده بافتی غیرطبیعی در روده رعایت دستورات پزشک و انتخاب سبک زندگی سالم است

۱. استراحت کافی و اجتناب از انجام فعالیت بدنی سنگین
۲. مصرف منظم داروهای آنتی بیوتیک و کاهش دهنده درد
۳. اجتناب از خوردن غذاهای سنگین، چرب، سرخ شده و تند
۴. ملاقات با پزشک در زمان مقرر جهت بررسی و جلوگیری از عفونت یا خونریزی پس از عمل
۵. مصرف غذاهای نرم و ترجیحاً مایع در چند روز اول پس از عمل برای کاهش درد شکمی و جلوگیری از مشکل در بلع

## درمان:

۱. برداشتن پولیپ روده از طریق کولونوسکوپی
۲. در مواردی که پولیپ بدخیم شده به روش جراحی و لاپاراسکوپی
۳. در موارد خیلی شدید و نادر، رکتوم و کولون کامل برداشته می شود.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📷 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkathsd.com

